

Control de los Niveles de Glucosa en el Hogar

En Kaiser Permanente, nos complace ofrecerle un programa en el que usted junto con su equipo de atención médica pueden controlar mejor sus niveles de glucosa en la sangre desde la comodidad de su hogar.

Cómo Funciona

Cada vez que mida su nivel de azúcar en la sangre, los datos se envían desde el glucómetro a su teléfono inteligente mediante la tecnología Bluetooth. Luego, la aplicación KP Health Ally envía los datos directamente a su historia clínica para que el equipo de atención pueda verlos.

Qué Necesitará

Glucómetro OneTouch Verio Flex

Su médico ordenará el dispositivo, que estará disponible para que lo recoja en su farmacia preferida de Kaiser Permanente.

Aplicación Móvil KP Health Ally

Ingrese a la tienda de aplicaciones de su teléfono para descargar KP Health Ally sin costo.

Cuenta de KP.org/espanol

Es posible que ya tenga una cuenta de KP.org/espanol, pero si no la tiene, haga clic en "Register" (Regístrese) en la página de inicio de sesión de KP Health Ally.



Inscripción en el Programa

- 1 Inicie Sesión:** Inicie sesión en KP Health Ally con su nombre de usuario y contraseña de KP.org/espanol.
- 2 Revise la Información:** Para iniciar el proceso de inscripción, seleccione el programa que se muestra en KP Health Ally. Puede ampliar cada sección para leer más información sobre el programa. En la sección "How it Works" (Cómo Funciona), puede revisar las metas que acordó con su equipo de atención. Cuando finalice, se le pedirá que vincule los dispositivos.
- 3 Vincule Su Dispositivo:** Asegúrese de que el Bluetooth esté activado en la configuración de su teléfono y siga las instrucciones que se muestran en KP Health Ally para vincular su glucómetro correctamente. KP Health Ally le avisará cuando el glucómetro esté listo para usarse.
- 4 ¡Bien Hecho!** Está todo listo para controlar su nivel de azúcar en la sangre con su nuevo medidor. Para que las mediciones se sincronicen, el medidor debe estar dentro del alcance del Bluetooth de su teléfono. La aplicación debe estar abierta y activa para poder enviarle las mediciones al equipo de atención.

¿Necesita Ayuda? 1-844-943-0896